

DA  
LUNEDÌ  
18 MARZO

# PASTO AL CONTRARIO

LA SCUOLA AIUTA I BAMBINI A MANGIARE MEGLIO

Iniziativa per le Scuole d'Infanzia del Comune di Capannori

**Come avviene?** La verdura viene servita all'inizio del pranzo, poi il secondo ed infine il primo piatto

**Quali sono gli obiettivi?**

- educare i bambini al consumo della verdura
- ridurre il senso di sazietà legato al consumo del primo piatto
- facilitare l'assaggio del secondo piatto
- ridurre lo spreco di cibo

1,2,3  
AL CONTRARIO

CON ME 3,2,1

**NON PERDERE  
L'OCCASIONE!  
CONTINUA  
QUESTA BUONA  
ABITUDINE  
ANCHE A CASA**



Mangio  
meglio

SPRECO